Titre : Conception et évaluation de l'efficacité de Nudges pour l'éco-responsabilité : extinctions des lumières et fermeture des fenêtres dans les bâtiments de l'ENSC

**Auteurs**: Pauline Roblin<sup>1</sup>, Clément Nicole<sup>1</sup>, Simon Audren<sup>1</sup>, Mathieu Farges<sup>2</sup>, Noémie Chaniaud<sup>1,3</sup>

### **RESUME**

Bien que des interventions techniques - comme des compteurs intelligents - aient été mises en place dans les bâtiments publics de l'enseignement supérieur pour limiter les consommations d'énergies, certains comportements continuent de nuire à ces économies d'énergie. Pour pallier ces problématiques, les nudges semblent être une solution économique et pratique. Néanmoins, peu d'études ont pu prouver leur efficacité. Cette présente étude est un projet étudiant dans le cursus de cycle d'ingénieur de l'ENSC (Ecole Nationale Supérieure de Cognitique) et a pour objectif de concevoir et d'évaluer l'efficacité de deux nudges visant à encourager l'extinction des lumières et la fermeture des fenêtres dans des bâtiments institutionnels, en influençant les choix individuels tout en préservant la liberté de décision. 50 participants, étudiants en ingénierie cognitique ont été répartis en 4 conditions (avec ou sans nudge, individuel ou collectif) et ont dû réaliser une tâche cognitive dans une salle de cours. Les expérimentateurs ont vérifié la fermeture des fenêtres et l'extinction des lumières après leur passage. Les résultats montrent que la plupart des participants n'ont pas réalisé ces gestes simples. De plus, la présence de nudges tend à avoir un impact sur les comportements individuels sans pour autant être significative. Cette étude souligne l'importance du positionnement des nudges et suggère que la comparaison sociale pourrait être une stratégie efficace dans des bâtiments communs à plusieurs utilisateurs.

### **INTRODUCTION**

La plupart des pays occidentaux sont confrontés à une situation où la demande de ressources terrestres dépasse de loin leur capacité de production, entraînant ainsi un épuisement alarmant des ressources naturelles et des dommages environnementaux irréversibles. Malgré les multiples initiatives visant à réduire les consommations d'énergie, il est montré que malgré la présence d'interventions techniques, telles que les compteurs intelligents qui peuvent améliorer l'efficacité énergétique des bâtiments, des améliorations significatives pourraient être obtenues en modifiant le comportement des occupants grâce à des incitations sur des gestes simples souvent négligés par les individus (Soomro et al., 2021). Cette étude vise à déterminer comment inciter la population à adopter un comportement plus respectueux de l'environnement en ayant recours à l'utilisation de nudges.

Le concept de *nudge* (Thaler & Sunstein, 2008), marque une révolution dans les politiques publiques et les pratiques commerciales mondiales. Inspiré par la neuroéconomie, cette approche, également connue sous le nom de "*coup de pouce*", cherche à influencer les choix individuels tout en préservant la liberté de décision (Thaler & Sunstein, 2022).

<sup>&</sup>lt;sup>1</sup>Institut Polytechnique de Bordeau, Ecole Nationale Supérieure de Cognitique, 33400 Talence, France

<sup>&</sup>lt;sup>2</sup>Pôle Patrimoine et environnement, Université de Bordeaux, 33400 Talence, France

<sup>&</sup>lt;sup>3</sup> IMS CNRS UMR5218 - Laboratoire de l'intégration, du matériau au système, Talence, France

En effet, l'humain étant influencé par son environnement, sa pensée intuitive et ses émotions - ce qui entraîne des erreurs de jugement fréquentes (Flückiger, 2018) - il est possible de lui proposer de nouvelles options plus attrayantes en jouant notamment sur les biais cognitifs. Des chercheurs (Kahneman & Clarinard, 2016) ont mis en évidence deux systèmes : le système 1 opère de manière automatique, rendant difficile son contournement pour prévenir les erreurs de la pensée intuitive, tandis que le système 2, censé contrôler ces impulsions, peut être compromis par sa propre "paresse", surtout lorsque le système réflectif est occupé, favorisant ainsi l'utilisation d'heuristiques et contribuant aux biais cognitifs . De ce fait, les nudges exploitent ces mécanismes cognitifs sous-jacents pour orienter les choix des individus dans une direction souhaitée, tout en préservant la liberté de choix en apparence.

D'autres travaux (Oullier & Sauneron, 2011) mettent en lumière l'influence de ces biais cognitifs spécifiques à l'adoption des comportements environnementaux. En effet, ces chercheurs soulignent que malgré une prise de conscience croissante des enjeux écologiques, les individus sont souvent confrontés à des obstacles psychologiques qui entravent leur volonté d'agir de manière durable. De plus, des études mettent en évidence que l'aversion à la perte et le biais du présent jouent un rôle dans la réticence des individus à adopter des éco-gestes (Thaler & Sunstein, 2022). Ainsi, en combinant les recherches de ces auteurs avec les principes du *nudge*, il est possible de développer des interventions efficaces pour promouvoir des comportements écologiquement responsables, à travers ce qui est appelé une architecture du choix.

Des études existent pour justifier l'utilisation des *nudges* visant à favoriser l'adoption de comportements pro-environnementaux (Oullier & Sauneron, 2011). Ces recherches révèlent que des stratégies telles que l'influence sociale, illustrée par l'expérience de Schultz sur le recyclage des déchets, peuvent significativement influencer les décisions individuelles en faveur de comportements durables (Schultz, 1999). De même, l'approche du choix par défaut, comme démontré par l'initiative de l'impression recto-verso à l'Université Rutgers, s'avère efficace pour encourager des comportements écologiques (Oullier & Sauneron, 2011). En outre, des techniques telles que le framing et la gamification ont été utilisées avec succès pour influencer les choix environnementaux, comme observé dans la disposition des desserts et des fruits dans les cantines (Oullier & Sauneron, 2011).

Ainsi, l'objet central de cette recherche consiste à évaluer l'efficacité de deux nudges conçus pour encourager spécifiquement l'extinction des lumières et la fermeture des fenêtres en hiver, dans le contexte de bâtiments institutionnels, à travers un protocole standardisé. L'hypothèse posée est que la présence de ces "nudges" rendra les interrupteurs et les poignées de fenêtre plus visibles, ce qui pourrait accroître la conscience des individus et faciliter l'adoption de comportements écologiquement responsables. En se basant sur les résultats obtenus lors d'études sur les comportements pro-environnementaux (Byerly et al., 2018), les études sur des populations d'étudiants (Cosic et al., 2018), ou encore les études réalisées dans des bâtiments accueillant du public (Chang et al., 2016), on peut anticiper un impact significatif de ces "nudges" sur le comportement des participants. Par ailleurs, compte tenu de l'influence que les individus exercent les uns sur les autres (Kahneman et al., 2021), il est également envisagé que les résultats varient entre les situations individuelles et collectives. Dans ce cadre, on peut supposer que les nudges auront un impact moindre dans les situations collectives. En effet, des recherches ont montré que l'influence sociale favorise l'adoption de comportements lorsqu'une majorité perçoit l'action comme étant la norme (Thaler & Sunstein, 2022). Or dans notre étude, nous sommes confrontés à un groupe isolé, sans influence extérieure, devant prendre l'initiative de l'action. Il est donc possible que l'adoption de nos gestes soit plus complexe en situation collective, car le conformisme au sein du groupe pourrait entraver l'initiative individuelle.

## MÉTHODE

# **Participants**

Un échantillon de 50 participants (femmes = 25, hommes = 25, age moyen = 20,7ans ; 20-22ans), composé d'étudiants de l'Ecole Nationale Supérieure de Cognitique (Bordeaux INP) en première et deuxième année du cycle ingénieur, est recruté pour réaliser cette étude. Ils ont été répartis dans quatre conditions nudges aléatoires : dans une salle avec nudges individuellement, (N = 10), dans une salle sans nudge individuellement (N = 10), dans une salle avec nudges collectivement, (N groupe = 5 de 3 étudiants), dans une salle sans nudge collectivement (N groupe = 5 de 3 étudiants). Tous sont utilisateurs réguliers de l'établissement dans lequel s'est déroulée l'installation des nudges.

### Matériel

## **Conception de Nudges**

Deux *nudges* ont été conçus pour cette expérience. Un premier autocollant vise à augmenter la saillance de la fenêtre, sous la forme d'un éléphant dont la trompe est matérialisée par la poignée de la fenêtre (figure 1). Il a été conçu pour engendrer un effet visuel lorsque la fenêtre est ouverte, où la tête de l'éléphant apparaît coupée en deux et où la trompe se trouve à l'horizontale. Ces effets de bizarrerie visuelle ont pour objectif d'inciter les participants à fermer la fenêtre pour rétablir la forme logique de l'éléphant. Le second *nudge* est un autocollant positionné sur un interrupteur, sous la forme d'un punching ball dont le ballon est centré sur le bouton de l'interrupteur (figure 1). Il a été conçu pour évoquer une action instinctive de frappe, incitant les individus à appuyer sur l'interrupteur. Le score, malgré qu'il soit figé, joue le rôle de feedback indirect sur l'action à réaliser.

Les nudges résultent d'une analyse approfondie des fenêtres et interrupteurs, visant à exploiter pleinement leur mécanisme de fermeture et d'utilisation. Les graphismes ont été réalisés sur un logiciel de conception visuelle avant d'être imprimés en reprographie sur des supports autocollants.



Figure 1 : A gauche, le nudge pour la fermeture de la fenêtre, à droite le nudge pour l'extinction des lumières.

### **Protocole**

Cette étude vise à reproduire le plus fidèlement possible une situation de travail en autonomie, dans une salle de classe de l'établissement. Afin de limiter les biais liés à la présence du nudge, le sujet de l'étude a été détourné. Les participants pensaient participer à une étude visant à analyser leurs performances cognitives sur une tâche d'attention soutenue en situation de stress

Chaque essai consiste à effectuer une tâche de sudoku de difficulté modérée, dans une salle de l'établissement spécifiquement désignée à cet effet. Cette salle est complètement isolée de l'espace où les participants sont accueillis (salle d'accueil) et la durée maximale allouée pour accomplir la tâche est de 6 minutes. Les consignes sont données aux participants avant de rentrer dans la salle. Ils sont informés que l'objectif est de remplir autant de cases que possible sur la grille de sudoku et qu'ils doivent revenir par eux même dans la salle d'accueil dès que le minuteur sonne. Pour faire comprendre aux participants que personne ne revient dans la salle suite à leur passage, il leur est demandé de rapporter l'ensemble du matériel mis à leur disposition à la fin de l'expérience, sous raison qu'ils sont les derniers à passer dans cette salle et pour "nous éviter de devoir retourner dans la salle". Cette consigne nécessite une approbation claire des sujets pour vérifier qu'ils aient bien entendu l'information. Ils sont ensuite laissés seuls dans la pièce durant le temps imparti. Au moment où les participants entrent dans la salle, toutes les lumières ont été allumées et deux fenêtres ont été ouvertes en amont.

Dans les conditions en groupe, le sudoku est à réaliser en coopération à trois sur une grille unique et il est demandé à chaque membre du groupe d'écrire sur la grille avec une couleur de stylo qui lui est propre. Le reste des consignes reste inchangé. Une fois le matériel rapporté par les participants, les expérimentateurs sont retournés dans la salle afin de vérifier la fermeture des fenêtres et l'extinction des lumières.

L'expérience s'est déroulée sur 8 jours. Ces jours ont été sélectionnés au vu de la météo stable (nuageux) et des températures extérieures autour de 12°C. Les essais ont été réalisés entre 12h30 et 14h. Ceux jugés biaisés par des températures trop basses, le non-respect des consignes, ou encore la présence d'éléments perturbateurs n'ont pas été retenus.

## Salle d'expérience

Le matériel alloué est le même pour chaque condition, à savoir une feuille de sudoku de force 4, identique pour toutes les conditions, placée sur la table d'expérience présente dans la salle, un téléphone portable servant de minuteur, un blanco, une règle et trois stylos de couleurs différentes. Les 3 interrupteurs de lumières sont adjacents les uns aux autres et sont tous situés au même endroit dans la salle, à proximité de la porte par laquelle les participants entrent et sortent. Les fenêtres, placées aux deux extrémités de la salle, sont ouvertes avec un angle de 15° (figure 2).

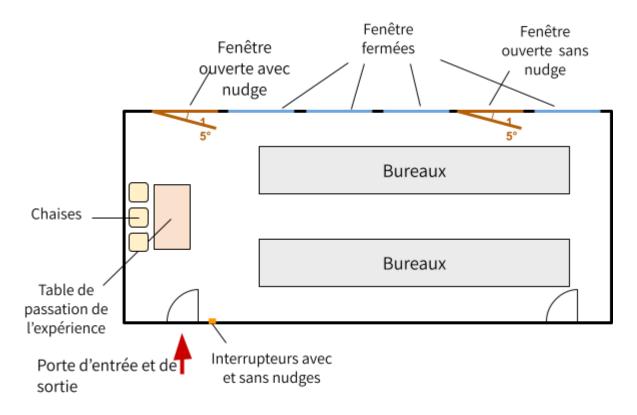


Figure 2 :Représentation schématique de la salle de cours et de l'emplacement des nudges

Dans les conditions sans *nudges*, aucun autocollant n'est placé dans la salle. L'ensemble des interrupteurs et fenêtres sont nus, comme en temps normal. Dans les conditions avec *nudges*, les deux *nudges* sont placés dans la salle. L'éléphant est placé sur la fenêtre située en face de la porte d'entrée, proche de la table sur laquelle le sudoku est réalisé. Sur les interrupteurs, seul le bouton central est équipé de l'autocollant.

# Analyse des données

Les performances mesurées indépendamment incluent l'extinction des lumières associées à l'interrupteur équipé ou non du nudge, l'extinction des lumières associées aux interrupteurs adjacents, la fermeture de la fenêtre équipée ou non du nudge, ainsi que la fermeture de la fenêtre située de l'autre côté de la pièce. Les données sont analysées en utilisant un test de Fisher Exact. La comparaison des conditions nudge avec les conditions sans nudge est réalisée dans le but de mettre en évidence l'impact des nudges sur les comportements individuels, et les comportements collectifs. De même, la croisée entre les

conditions individuelles et collectives, a pour objectif de mettre en évidence les différences de comportements seul ou en groupe, avec et sans nudge.

# RÉSULTATS

Le tableau 1 reprend l'ensemble des données descriptives en fonction des 4 conditions expérimentales.

<u>Tableau 1 : Données descriptives des conditions en fonction des fermetures des fenêtres et l'extinction des lumières</u>

	Condition			
	Individuel		Collectif	
	Avec Nudges	Sans Nudge	Avec Nudges	Sans Nudge
Fermeture des fenêtres	0/10	0/10	0/5	1/5 20%
Extinction des lumières	7/10 70%	3/10 30%	1/5 20%	1/5 20%

## Impact des nudges sur la fermeture des fenêtres

Aucune fermeture de fenêtre n'a été observée dans les conditions avec nudge individuel et sans nudge individuel. Aucune différence significative n'est observée entre ces deux conditions.

Il n'y a pas de différence significative (OR = inf, p = 1) entre la condition avec nudge collective (n = 0) et la condition sans nudge collective (n = 1) pour la fermeture des fenêtres.

Aucune différence significative n'a été observée (OR = inf, p = .33) entre la condition sans nudge individuel (n = 0 sur N = 10) et la condition sans nudge collectif (n = 1 sur N = 5) pour la fermeture des fenêtres.

## Impact des nudges sur l'extinction des lumières

Il n'y a pas de différence significative (OR = 1.56, p = .089) entre la condition nudge individuel (n = 7) et la condition sans nudge individuel (n = 3) pour l'extinction des interrupteurs.

Il n'y a pas de différence significative (OR = 0.0, p = 1) entre la condition nudge collective (n = 1) et la condition sans nudge collective (n = 1) pour l'extinction des interrupteurs.

Aucune différence significative n'a été observée (OR = 2.06, p = .1) entre la condition avec nudge individuel (n = 7 sur N = 10) et la condition avec nudge collectif (n = 1 sur N = 5) pour l'extinction des interrupteurs. De même, aucune différence significative n'a été observée (OR = 0.5, p = 1) entre la condition sans nudge individuel (n = 3 sur N = 10) et la condition sans nudge collectif (n = 1 sur N = 5) pour l'extinction des interrupteurs.

## **DISCUSSION**

Cette étude visait à évaluer l'efficacité des nudges dans l'adoption de comportements respectueux de l'environnement, et plus particulièrement l'extinction des lumières et la fermeture des fenêtres dans des bâtiments institutionnels. L'objectif était d'analyser comment ces nudges peuvent influencer les actions individuelles et collectives en matière d'éco-gestes, en prenant en compte les influences sociales et les dynamiques de groupe, et en reproduisant une situation de travail dans une salle de classe. Nous avons émis l'hypothèse que la présence de nudges pouvait accroître la conscience des individus et faciliter l'adoption des comportements responsables dans les conditions individuelles, avec un effet moindre dans les conditions collectives.

En ce qui concerne l'impact des nudges sur la fermeture des fenêtres, les données ont révélé une absence d'effet significatif, que ce soit dans des situations individuelles ou collectives. Il est à noter qu'aucune fenêtre n'a été fermée dans l'ensemble des conditions, sauf une fermeture dans un essai sans présence de nudge. Cela suggère que, dans le contexte spécifique de notre étude, le nudge appliqué aux fenêtres n'a pas eu l'effet attendu sur le comportement des participants. Cette absence d'effet peut s'expliquer par la position peu visible du nudge, placé à l'opposé de la sortie de la salle et à contre-jour, limitant certainement sa visibilité et sa compréhension. Nous pensons donc que placer un nudge directement sur la fenêtre, souvent éloignée des sorties, ne semble pas être une solution efficace pour changer les comportements.

Pour ce qui est de l'extinction des lumières, les résultats ont montré des différences plus marquées dans les situations individuelles, indiquant une influence positive des nudges sur ce comportement, bien qu'elle soit non significative sur cet échantillon limité. Cependant, dans les situations collectives, aucune différence significative n'a été observée ce qui remet en question l'efficacité du nudge dans un contexte de prise de décision en groupe. Bien que les résultats semblent satisfaire nos hypothèses dans une certaine mesure, ils ne sont pas vérifiés de manière significative, ce qui souligne la nécessité de reproduire l'expérience avec un plus grand nombre de participants pour confirmer ces tendances.

Concernant le choix des nudges, il est possible que leur impact ait été limité par leur emplacement et leur visibilité, suggérant qu'ils devraient être positionnés sur des objets plus fréquemment utilisés dans la salle. Dans ce sens, les résultats montrent que le nudge placé sur les interrupteurs à proximité de la porte de sortie semble avoir produit des résultats plus probants. Cela s'accorde avec la littérature où des études montrent que les nudges de rappel visuel influent sur les comportements mais ils restent moins efficaces que les nudges de divulgation, c'est-à-dire les nudges mettant en évidence des informations explicites ou des avertissements aux utilisateurs (Hennig et al., 2023). Cette étude montre également que l'emplacement des nudges joue un rôle déterminant dans leur efficacité et un nudge visuel placé à hauteur d'yeux sera d'autant plus efficace. Ainsi, une réflexion autour du positionnement des nudges, et particulièrement le nudge de la fenêtre, nécessite d'être approfondie pour obtenir des résultats plus concluants.

Toutefois, on relève que malgré l'effort qui a été fait pour reproduire une situation de travail cohérente avec le milieu d'installation des nudges, l'expérience a été réalisée dans un contexte contrôlé, ce qui pourrait avoir influencé la compréhension et l'interprétation des consignes par les participants. De même, le déroulement de l'expérience pendant les heures du midi pourrait avoir altéré les résultats, car il peut être moins intuitif de fermer une salle lorsque des cours suivent. La tâche cognitive et la pression temporelle pourraient également avoir joué un rôle, en favorisant des réponses instinctives, plutôt que réflexives (Kahneman & Clarinard, 2016). Néanmoins, ces défis reflètent des situations de la vie quotidienne, soulignant ainsi la pertinence des nudges dont le but est de fonctionner dans ce type de situations.

Même si les résultats ne sont pas significatifs, il faut prendre en compte que dans la littérature, certaines lacunes persistent quant à l'évaluation des nudges, et il n'existe pas encore de consensus établi sur les techniques d'évaluation et les résultats (Szaszi et al., 2018). De nombreuses études ont été menées sur les nudges dans des contextes variés, sur des populations différentes, et bien que les résultats montrent parfois des effets significatifs, ces effets restent majoritairement de faible ampleur sur de petits échantillons. Aussi, les études sur le nudging sont généralement des études de terrain, ce qui les rend moins contrôlables puisqu'il est difficile de connaître le nombre de participants et leurs observations. C'est pourquoi des contradictions entre les résultats sont parfois observées (Broers et al., 2017). Cette étude s'inscrit donc dans une démarche visant à enrichir les connaissances dans ce domaine, en essayant de rendre l'évaluation des nudges plus contrôlée et objective. Il est crucial de mettre en place des techniques spécifiques d'évaluation étant donné que les biais sont quasiment inévitables dans ce domaine d'études et que les moyens de mesure peuvent être difficiles à mettre en place.

Dans une optique d'amélioration et dans un contexte institutionnel tel que celui-ci, où de nombreux utilisateurs partagent les mêmes locaux, il serait intéressant d'étudier le biais de la comparaison sociale pour encourager les éco gestes. En montrant aux utilisateurs qu'ils sont directement impliqués dans les actions environnementales et en mettant en évidence les efforts des autres membres du groupe, on peut stimuler un sentiment de responsabilité collective (Cialdini & Goldstein, 2004). De plus, en mettant en avant les actions de ceux qui initient des comportements écologiques, on peut encourager les autres à suivre leur exemple, en contournant le conformisme social présent au sein des groupes. Cela pousserait les individus à surmonter cette barrière en facilitant leur prise d'initiative quant à l'adoption des éco-gestes, même en présence d'autres individus.

### **CONCLUSION**

Cette étude visait à évaluer l'efficacité de deux nudges pour encourager l'extinction des lumières et la fermeture des fenêtres dans des bâtiments institutionnels. Les résultats montrent que les nudges n'ont pas eu d'effet significatif sur la fermeture des fenêtres, probablement en raison de leur positionnement peu visible. Concernant l'extinction des lumières, les nudges ont montré une tendance à influencer les comportements individuels, mais sans significativité statistique, et aucun effet en contexte collectif. Ces résultats suggèrent que l'emplacement et la visibilité des nudges sont cruciaux pour leur efficacité. Placer les nudges sur des objets fréquemment utilisés et intégrer des stratégies de comparaison sociale pourrait renforcer leur impact. Malgré l'absence de résultats significatifs, cette étude offre des perspectives sur les conditions nécessaires pour que les nudges influent sur les comportements éco-responsables, soulignant l'importance de recherches supplémentaires pour valider ces observations.

## **BIBLIOGRAPHIE**

- Broers, V. J., De Breucker, C., Van den Broucke, S., & Luminet, O. (2017). A systematic review and meta-analysis of the effectiveness of nudging to increase fruit and vegetable choice. *The European Journal of Public Health*, 27(5), 912-920.
- Byerly, H., Balmford, A., Ferraro, P. J., Hammond Wagner, C., Palchak, E., Polasky, S., Ricketts, T. H., Schwartz, A. J., & Fisher, B. (2018). Nudging pro-environmental behavior: Evidence and opportunities. *Frontiers in Ecology and the Environment*, 16(3), 159-168.
- Chang, H. "Sean", Huh, C., & Lee, M. J. (2016). Would an energy conservation nudge in hotels encourage hotel guests to conserve? *Cornell Hospitality Quarterly*, 57(2), 172-183.
- Cialdini, R. B., & Goldstein, N. J. (2004). Social influence: Compliance and conformity. *Annu. Rev. Psychol.*, 55, 591-621.
- Cosic, A., Cosic, H., & Ille, S. (2018). Can nudges affect students' green behaviour? A field experiment. *Journal of Behavioral Economics for Policy*, 2(1), 107-111.
- Flückiger, A. (2018). Gouverner par des «coups de pouce»(nudges): Instrumentaliser nos biais cognitifs au lieu de légiférer? *Les Cahiers de droit*, *59*(1), 199-227.
- Hennig, C., Dsouza, J., Sadh, S., Vadladi, T., Asawa, V., & Malhotra, Y. (2023). *Influence of Disclosure vs. Reminder Nudges on Food Purchase Behaviour*.
- Kahneman, D., & Clarinard, R. (2016). Système 1, système 2 : Les deux vitesses de la pensée. Flammarion.
- Kahneman, D., Sibony, O., & Sunstein, C. R. (2021). *Noise: A flaw in human judgment*. Hachette UK.
- Oullier, O., & Sauneron, S. (2011). Nudges verts»: De nouvelles incitations pour des comportements écologiques [En ligne]. *Paris: Centre d'analyse stratégique*.
- Schultz, P. W. (1999). Changing behavior with normative feedback interventions: A field experiment on curbside recycling. *Basic and applied social psychology*, 21(1), 25-36.
- Soomro, A. M., Bharathy, G., Biloria, N., & Prasad, M. (2021). A review on motivational nudges for enhancing building energy conservation behavior. *Journal of Smart Environments and Green Computing*.
- Szaszi, B., Palinkas, A., Palfi, B., Szollosi, A., & Aczel, B. (2018). A systematic scoping review of the choice architecture movement: Toward understanding when and why nudges work. *Journal of Behavioral Decision Making*, 31(3), 355-366.
- Thaler, R. H., & Sunstein, C. (2022). Nudge. Vuibert.
- Thaler, R., & Sunstein, C. (2008). Nudge: Improving decisions about health, wealth and happiness. *Amsterdam Law Forum; HeinOnline: Online*, 89.